

# השתלמות מאמנים חנוכה 2004



**חוזה באקרו אחראי מקצועי על פיתוח וקידום כישרונות בחבל קאטלוניה - ספרד**

# עקרונות למאמן

**באימון הילדים:**

להביא את הילדים לחשיבה במהלך האימון

המאמן צריך להיות בעל פילוסופיה ברורה ומגובשת

הופעה והתנהגות לא ורבלית חשובה מאוד

חייב הערות ותיקונים ותמיד בצורה חיובית

לתת מטלות שניתנות להשגה

הילד חייב להרגיש שהוא משתפר



חוזה באקרו - ספרד

## המשך

- רצוי לתרגל את השחקנים בכל השיטות ובכל העמדות.
- חשוב יצירת קשר חברתי בין הילדים ע"י משחקי חימום עם מגע.
- משחקונים בקבוצות קטנות עם נחיתות ויתרון מספרי ליצירת חשיבה והתאמה למצבים שונים.
- לא להנחות את הילד כל הזמן. לתת לו זמן למחשבה ופתרון בעיות עצמאי.
- לימוד ותרגול תנועה חזיתית, צידית. אחורית, עם קשר עיין תמידי לכדור ולמגרש.
- לימוד ותרגול תזמון בתנועה לקבלת הכדור.
- ללא ליווי הורה צמוד !

## תרגולים במגרש



תנועה בין קונוסים – תרגול כדור ושמירת הכדור



טיפול בכדור ע"פ הנחיה וחקוי